



Gesund werden &

TRX[®]

Suspension Training[®]

Das ultimative
Funktional-Training

Gesund bleiben

*Neu
bei
uns!*

Gesundheitszentrum

Physio
2 move

Am Wasserturm

Dein Partner in Sachen Gesundheit und Fitness

WERDE DEINE BESTE VERSION

Erreiche deine individuellen Trainingsziele -

„egal wie alt - egal wie fit“

Wappne dich für deinen Alltag

werde im Core-stabiler, reduziere dein

Verletzungsrisiko im Sport

oder arbeite an deiner Haltung

Egal was dein Ziel ist, wir sind dabei ...

Für Erwachsene

TRX-0: Der Basiskurs für jeden

TRX-1: Der Kurs für Fortgeschrittene

TRX-P: Der Powerkurs

TRX-Slow: Der Ruhige

TRX-Flex: Für mehr Beweglichkeit

Für Kids & Teens

TRX-Kids: Für Kids von 10-14 Jahre

TRX-Teens: Für Teens von 15-17 Jahre

Gesundheitszentrum

Physio
2 move

Informationen und Buchung unter 02150 - 79 41 200

Am Wasserturm 6 · 40668 Meerbusch · www.physio-awt.de